

## Costa Rica-Panama Rundreise - 12 Tage entlang der Karibik

SJO05R

Preis in € p.P. im DZ ab **4.900,00 €**



### Kleingruppen-Rundreise durch Costa Rica und Panama

#### 12 Tage Entlang der Karibik

Sie beginnen die Reise in Costa Rica und besuchen zwei faszinierende Höhepunkte des Landes: Den kegelförmigen Vulkan Arenal im Landesinneren und den Tortuguero Nationalpark an der nördlichen Karibikküste. Seine weit verzweigten Kanäle ermöglichen exzellente Tierbeobachtungen. Weiter südlich lädt Cahuita zu einem entspannten Aufenthalt ein, bevor es zu den paradiesischen Inseln Bocas del Toro in Panama geht. Sie verlassen den Atlantik mit einem Inlandsflug nach Panama-City und bestaunen zum Abschluss während einer Teildurchquerung den beeindruckenden Panama-Kanal.

#### Im Reisepreis enthalten:

- Flug mit renommierter Airline ab Frankfurt o.ä. in Economy Class nach San José und zurück ab Panama City inkl. aller akt. Steuern und Gebühren (Änderungen möglich)  
Stop in USA oder Kanada möglich (Esta bzw. Eta eigenständig zu beantragen)
- 10 Übernachtungen in Hotels (während der Rundreise in 3\* Hotels inkl. Frühstück)
- Alle Mahlzeiten wie im Programm aufgeführt (F = Frühstück, A=Abendessen)
- Transfers und Transporte in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen, sowie mit Booten gemäß Beschreibung
- Deutschsprechende, versierte Reiseleitung während der Reise, mit folgenden Ausnahmen: Lokaler, unbegleiteter Flug von Bocas del Toro nach Panama City an Tag 9. An Tag 10 findet die Teildurchquerung des Panama-Kanals mit englischsprachiger Reiseleitung statt (deutsch nicht möglich). Die Reiseleitung wechselt pro Land.
- Eintritte für die erwähnten Aktivitäten und Besichtigungen
- Ausreisesteuer Costa Rica nach Panama, momentan USD 8 pro Person
- Flug von Bocas del Toro nach Panama City in Touristenklasse (ohne Reiseleitung), inklusive Steuern und 20 kg Freigepäck
- Informationsmaterial

#### Nicht im Reisepreis enthalten:

- Optionale Touren
- Reiseversicherung, persönliche Ausgaben wie z.B. weitere Mahlzeiten,

**Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen (ab 2 Personen Durchführungsgarantie)**

**Maximalteilnehmerzahl: 15 Personen**

Datum	Preis in € p.P. im DZ	EZ-Zuschlag
20.03.25 - 31.03.25	4.900 €	560 €
03.04.25 - 14.04.25	4.950 €	560 €
17.04.25 - 28.04.25	4.900 €	560 €
01.05.25 - 12.05.25	4.900 €	560 €
15.05.25 - 26.05.25	4.900 €	560 €
29.05.25 - 09.06.25	4.900 €	560 €
12.06.25 - 23.06.25	4.950 €	560 €
26.06.25 - 07.07.25	5.200 €	560 €
10.07.25 - 21.07.25	5.450 €	560 €
07.08.25 - 18.08.25	5.450 €	560 €
21.08.25 - 01.09.25	5.200 €	560 €
04.09.25 - 15.09.25	4.950 €	560 €
18.09.25 - 29.09.25	4.900 €	560 €
02.10.25 - 13.10.25	5.200 €	560 €
16.10.25 - 27.10.25	5.200 €	560 €
30.10.25 - 10.11.25	5.050 €	560 €
13.11.25 - 24.11.25	5.050 €	560 €
27.11.25 - 08.12.25	5.050 €	560 €

#### Anschrift

Oasis Travel GmbH  
Frankfurter Allee 18-20  
10247 Berlin

- Trinkgelder, Minibar, Telefonate etc.
- Grenzgebühren CR-PAN, momentan USD 3 pro Person
- Aufpreis für die komplette Kanaldurchquerung
- Transfer out an anderen Abreisetagen als den gemäß diesem Reiseverlauf geplanten
- Flughafenreisesteuer Panama City, momentan USD 40 pro Person (normalerweise im Flugticket bereits enthalten)

#### Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 10:00 bis 18:30 Uhr

#### Kontakt

Telefon: 030 - 285 33 400

Fax: 030 - 285 33 444

E-Mail: [info@oasistravel.de](mailto:info@oasistravel.de)

Internet: <https://www.oasistravel.de>

Hinweis: Änderungen des Reiseablaufs bei gleichem Leistungsumfang möglich! Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität.

#### Voraussichtliche Hotels (o.ä.):

**San José: 3\* Palma Real Hotel & Casino**

**La Fortuna: 3\* Hotel Arenal Paraíso Resort & Spa & Thermo Mineral Hotsprings oder**

**Montaña de Fuego Mountain Resort & Spa**

**Tortuguero: 3\* Laguna Lodge oder Mawamba Lodge**

**Puerto Viejo: 3\* Caribblue Beach & Jungle Resort oder Almonds & Corals Hotel**

**Bocas del Toro: 3\* Hotel Swan's Cay**

**Panama City: 3\* Hotel Tryp by Windham Panama Centro**

### 1. Tag: Ankunft San José / Costa Rica - Transfer ins Stadthotel

Gleich nach der Passkontrolle begeben Sie sich durch die Gepäckausgabe und Zollkontrolle zum Ausgang des Flughafens, wo Sie unsere Flughafenreiseleitung bereits mit einem ARA Tours-Schild erwartet. Anschließend Transfer ins Hotel in San José und Zimmerbezug.

Inbegriffene Mahlzeiten: Keine

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

### 2. Tag: San José - La Fortuna/Vulkan Arenal (F/A)

Morgens werden Sie von einem Sammeltransfer im Stadthotel abgeholt und fahren nach La Fortuna. Hier beziehen Sie die Zimmer in Ihrem Hotel. Nach Ankunft haben Sie noch die Gelegenheit, ein Bad in den Thermalquellen zu genießen. Am Abend treffen Sie dann auf den Rest der Gruppe und die Reiseleitung.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

### 3. Tag: Arenal Nationalpark - Arenal Hängebrücken (F)

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Wanderung durch den Arenal Nationalpark, den Vulkan immer im Blick. Später kommen Sie durch einen kleinen Wald bis zu einem beeindruckenden Lavafeld aus dem Jahr 1968. Im Anschluss daran wandern Sie über die zwischen den Bäumen gespannten und sicher begehbaren Hängebrücken und beobachten hierbei die interessante Natur.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Vulkan Arenal Nationalpark, Hängebrückentour

Arenal

#### **4. Tag: La Fortuna - Tortuguero (F/M/A)**

Heute beginnt Ihr Tag sehr früh. Nach einem schnellen Kaffee geht es um ca. 05:30h bereits los mit der Fahrt über Puerto Viejo und Horquetas nach Guápiles, wo Sie die Hauptstraße San José - Limón erreichen. Hier genießen Sie in einem Restaurant um ca. 07:45h ein typisches Frühstück und fahren dann im Bus weiter in die Gegend von La Pavona bzw. Caño Blanco. In der Gegend werden großflächig Bananen angebaut, und Sie werden interessante Details über Segen und Fluch der gelben Frucht erfahren. Anschließend unternehmen Sie eine Bootstour entlang der örtlichen Flüsse und Kanäle, vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln bis nach Tortuguero. Check-in in der gemütlichen Lodge und spätes Mittagessen. Nachmittags haben Sie die Wahl: Entspannen am Pool oder ein Besuch im Dorf Tortuguero mit der Reiseleitung. Dort können Sie das Sea Turtle Conservancy Museum besichtigen (USD 2 pro Person), das ganz dem Schutz der gefährdeten Meeresschildkröten gewidmet ist. Genießen Sie einen Drink in einem der landestypischen kleinen Restaurants (sogenannte Sodas), bevor Sie zum Abendessen wieder in die Lodge zurückkehren.

Von Juli bis September können Sie nach dem Abendessen einen optionalen Nachtausflug zum Strand von Tortuguero buchen, wo die gefährdeten Meeresschildkröten ihre Eier ablegen.

Kosten für Direktbuchungen: ca. USD 30 pro Person

Info: Auf diesem Ausflug in den Tortuguero Nationalpark (Tage 4, 5 und 6) nehmen außer Ihrer Gruppe auch andere Gäste teil.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Wanderung zum Dorf Tortuguero

#### **5. Tag: Tortuguero Nationalpark (F/M/A)**

Am frühen Morgen erkunden Sie in kleineren Booten zusammen mit der Reiseleitung die engen Kanäle des Nationalparks und halten nach Tieren Ausschau. Die Vegetation ist teilweise so dicht, dass Sie mit dem Boot wie durch einen Tunnel fahren. Mit etwas Glück können Sie Krokodile, Affen, Faultiere, Leguane, Süßwasser-Schildkröten, schlafende Fledermäuse und zahlreiche Wasservögel entdecken, und auch die Flora überrascht mit einer kaum mehr zu überbietenden Vielfalt. Anschließend kehren Sie zur Lodge zurück, wo bereits ein leckeres Frühstück wartet. Später unternehmen Sie einen entspannten Spaziergang im Reservat, bevor in der Lodge das Mittagessen serviert wird. Am Nachmittag ist eine weitere Bootstour inbegriffen. Das Abendessen wird nach Einbruch der Dunkelheit im offenen Restaurant des Hotels serviert.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Zwei Bootstouren, Eintritt zum Tortuguero Nationalpark, ein Spaziergang

## **6. Tag: Tortuguero - Puerto Viejo de Limón (F)**

Mit dem Boot geht die Reise weiter in den Süden nach La Pavona bzw. Caño Blanco. Dort erwartet Sie wieder der Bus für die Weiterfahrt zur Karibikküste, vorbei an der Hafenstadt Limón, wo Sie mit etwas Glück einen Blick auf die Transatlantik- und manchmal Kreuzfahrtschiffe werfen können. Parallel zur Küste geht es dann nach Puerto Viejo de Limón, einem kleinen Dorf mit typisch karibischem Ambiente. Nach dem Zimmerbezug im Hotel haben Sie freie Zeit. Genießen Sie zum Ausklingen des Nachmittags einen Drink in einer Reggae-Bar und anschließend auf eigene Faust das Abendessen in einem der Dorfresterants. Auch die Strände laden zum Genießen des tropischen Klimas ein. Übernachtung im Hotel.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

## **7. Tag: Puerto Viejo de Limón - Cahuita Nationalpark - Sixaola/Panama - Bocas del Toro (F)**

Nach dem Frühstück wird das Gepäck wieder in den Bus geladen und Sie fahren die kurze Strecke zum Cahuita Nationalpark, wo Sie eine Wanderung unternehmen. Nebst zahlreicher Vogelarten sehen Sie mit etwas Glück auch Faultiere, Affen und weitere Dschungelbewohner. Anschließend Fahrt über Bribri zur Grenze in Sixaola (ca. 14h). Die Reiseleitung ist Ihnen bei den Grenzformalitäten behilflich. Über eine Brücke geht es zu Fuß über den Rio Sixaola nach Panama. In Guabito geht die Fahrt weiter zur Hafenstadt Almirante. Hier wird das Gepäck wieder auf ein Boot geladen und Sie fahren rund 30 Minuten zur Hauptinsel Colón in die kleine Stadt Bocas del Toro, wo Sie Ihr Zimmer beziehen.

Bocas del Toro ist eine Ansammlung zahlreicher idyllischer Inseln, umspült vom klaren, fischreichen karibischen Meer. Auf der Hauptinsel Colón mit der kleinen Stadt Bocas del Toro finden Sie einige gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre. Im Zentrum der Attraktionen stehen die einsamen Strände auf der Haupt- oder auch auf den Nebeninseln, sowie die Unterwasserwelt, welche zum Tauchen oder Schnorcheln einladen. Der Abend steht zur freien Verfügung.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Cahuita Nationalpark

## **8. Tag: Colón/Bocas del Toro - Bootsausflug Red Frog Beach (F)**

Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeresschlangen, die sich durch die viel bewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive).

Später geht die Bootsfahrt weiter zur Insel Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen und umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen, aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden.

Nicht nur Abenteuerer oder Naturfreunde finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhielt. Der Strand ist nicht nur bei Touristen beliebt, sondern auch bei Surfern. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege durch den Dschungel, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist aber, "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag Rückfahrt zur Hauptinsel.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Bootsausflug, Eintritt Red Frog Beach

## **9. Tag: Bocas del Toro - Panama City - City Tour (F)**

Transfer zum Flugplatz von Colón/Bocas del Toro und ca. einstündiger Flug nach Panama City. Anschließend unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt. Zuerst geht es zu den Miraflores Schleusen des Panama-Kanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Der Panamakanal ist eine der wichtigsten Wasserstraßen der Welt. Pro Jahr passieren ihn etwa 14'000 Schiffe, etwa sechs Prozent des Welthandels werden durch ihn abgewickelt. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal.

Danach geht es am Ufer entlang in die historische Altstadt. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet. Auch ein Stopp an der Küstenstrasse Cinta Costera oder in Punta Pacifica darf nicht fehlen. Hier befinden sich Panamas bekannter Wolkenkratzer! Zum Abschluss besuchen Sie die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert (montags geschlossen), die 1671 durch den Piraten Sir Henry Morgan zerstört wurden.

Am späteren Nachmittag Check-In und Zimmerbezug im Hotel, das direkt im Zentrum liegt und viele Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und Bars in der Nähe hat.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Stadtrundfahrt, Eintritt Miraflores Schleusen, Panama Viejo

## **10. Tag: Teildurchquerung des Panama-Kanals (F/M)**

Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Erlebnis auf, der Teildurchquerung des weltbekannten Panama-Kanals. Sie lernen das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Hotel zum Hafen am Causeway Amador gefahren, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse und das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Genießen Sie das Mittagessen an Bord. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste.

Info: Die Reiseleitung auf dem Schiff ist ausschließlich auf Englisch möglich!

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Teildurchquerung Panama-Kanal

## **11. Tag: Rückflug ab Panama City (F)**

Transfer zum internationalen Flughafen von Panama City, wo Sie Ihren Rückflug antreten können.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

## **12. Tag: Ankunft in Deutschland**

Mit der Ankunft in Deutschland endet Ihre Reise.